



Dagindeling leefgroep 1 bij Kinderdagverblijf E L L O

Visjes (baby's: 0 - 12 maanden)

De dagindeling is opgebouwd volgens de natuurlijke ritmes van baby'tjes, met aandacht voor individuele behoeften en ontwikkeling. Van de vroege ontvangst tot het ophaalmoment, elke fase van de dag is zorgvuldig gestructureerd om veiligheid, comfort en optimale ontwikkeling te bevorderen, terwijl er ruimte blijft voor flexibiliteit en persoonlijke aandacht. Dit document is zowel bedoeld voor nieuwe kinderbegeleiders als geïnteresseerde ouders.

Aankomst en ontvangst

Bij aankomst wordt elke baby'tje persoonlijk begroet door een vertrouwd gezicht. Dit biedt veiligheid en vertrouwen voor zowel de baby als de ouder. Tijdens dit ontvangstmoment vindt een belangrijke informatieoverdracht plaats: ouders delen details over hoe hun baby heeft geslapen, wanneer de laatste voeding was en eventuele bijzonderheden die voor die dag van belang zijn.

Voor baby'tjes die vroeg arriveren, kan dit moment samenvallen met hun eerste voedingsmoment van de dag. Kinderdagverblijf E L L O faciliteert daarom zowel flesvoeding als een rustige plek voor moeders die borstvoeding willen geven voordat ze vertrekken naar hun werk. Het afscheidsmoment wordt bewust vormgegeven als een geruststellend ritueel. Begeleiders moedigen ouders aan om duidelijk afscheid te nemen, zelfs bij de allerjongsten, om vertrouwen op te bouwen. Na het vertrek van de ouders zorgen de begeleiders voor extra aandacht en troost indien nodig, om de baby veilig te laten landen in de groepsomgeving.

Ochtendroutine en voeding

Na de aankomstperiode gaan de begeleiders verder met het volgen van het individuele ritme van elke baby. In tegenstelling tot oudere kindjes, wordt er bij baby's niet met een strak groepsschema gewerkt, maar wordt er ingespeeld op de natuurlijke behoeften.

Voeding op vraag

Flesvoeding of moedermelk wordt aangeboden wanneer de baby honger signaleert. Begeleiders observeren nauwkeurig hongersignalen zoals sabbelen op handjes, zoekbewegingen of onrustig worden.

Verzorgingsmoment

Na de voeding volgt een verzorgingsmoment waarbij de luier wordt verschoond. Dit is ook een waardevol één-op-één contactmoment tussen verzorger en baby, met oogcontact en zachte aanrakingen.

Speelprikkel

Afhankelijk van de alertheid en behoefte van de baby worden leeftijdsgebonden sensorische prikkels aangeboden, zoals bijvoorbeeld contrasterend speelgoed.

Vaste voeding

Baby's vanaf ongeveer 4 à 6 maanden krijgen rond 10u30 hun eerste vaste voeding in de vorm van een warme groentepap, afgestemd op het individuele voedingsschema.

De ochtendroutine is cruciaal voor het opbouwen van vertrouwen en voorspelbaarheid. Hoewel elke baby zijn eigen ritme volgt, zorgen de kinderbegeleiders voor een consistente volgorde van handelingen die herkenbaar is voor hen: voeden, verzorgen, spelen en rusten. Deze voorspelbaarheid geeft baby's een gevoel van veiligheid.

De introductie van vaste voeding gebeurt altijd in nauw overleg met de ouders en volgens de meest recente voedingsrichtlijnen voor jonge kinderen. Tijdens de ochtendroutine is er ook aandacht voor motorische ontwikkeling. Baby's krijgen, afhankelijk van hun ontwikkelingsfase, de kans om te oefenen met bijvoorbeeld te draaien van rug naar buik, te grijpen naar speeltjes of te experimenteren met vroege zitpogingen, altijd onder nauwlettend toezicht van de kinderbegeleiders.

Slaapmomenten in de voormiddag

Het slaappatroon van baby's is één van de meest individuele aspecten van hun dagritme en verschilt sterk per baby.



In de ochtenduren slapen de jonge baby's vaak al na één uur tot anderhalf uur (à 2 uur) wakker zijn. Deze korte waakperiodes zijn normaal voor deze leeftijdsgroep en kinderbegeleiders zijn alert op subtiele vermoeidheidssignalen zoals gapen, oogjes wrijven of wegstaren van stimuli. Oudere baby's ontwikkelen doorgaans een patroon van 2 tot 3 slaapjes per dag, waarvan vaak één in de ochtend, middag en namiddag. De oudste groep beweegt langzaam naar een patroon met één langere middagslaap, maar velen hebben nog steeds behoefte aan een kort ochtenddutje.

Slaapfaciliteiten

Bij Kinderdagverblijf E L L O slapen baby's jonger dan 6 maanden in de leefruimte. Elke baby heeft daar een eigen bedje. De oudere baby's slapen vanaf 6 maanden in de slaapkamer die direct verbonden is met de leefruimte. Elke baby heeft een eigen, vertrouwd bedje in de slaapruijnte. De baby's slapen volgens de veilige slaaprichtlijnen: op de rug, in een slaapzak, zonder kussens of dekens. De begeleiders controleren regelmatig de slapende kinderen en gebruiken een babyfoon.

Middagmaal en verzorging

Rond 10u30 begint bij E L L O de middagmaaltijd voor de baby's. Deze maaltijden zijn zorgvuldig afgestemd op de leeftijd en ontwikkelingsfase. Voeding is niet alleen een moment van fysieke verzorging, maar ook een sociale en educatieve activiteit binnen de dagopvang.

15-30

Minuten per voeding

Gemiddelde tijd die begeleiders nemen voor een individueel voedingsmoment met een baby.

6-8

Luierwissels

Gemiddeld aantal luierwissels per baby per dag in het kinderdagverblijf

5-6

Voedingen per dag

Gemiddeld aantal voedingsmomenten flesjes - groentepap - fruitpap voor baby's tijdens een volledige opvangdag.

Voor baby's tussen 4 en 6 maanden die net starten met vaste voeding, bestaat het middagmaal uit een zachte, gepureerde groentepap. De baby's wennen eerst aan de minder zoete smaken van groenten voordat fruitpap wordt geïntroduceerd. Bij Kinderdagverblijf E L L O worden deze maaltijden zorgvuldig bereid in eigen keuken. Begeleiders zorgen ervoor dat de overgang naar etenstijd rustig verloopt, bijvoorbeeld door zachte muziek op de achtergrond.

Leeftijd	Type voeding middagmaal	Consistentie	Portiegroottes
0 - 4 maanden	Uitsluitend melkvoeding	Vloeibaar	120 - 180ml per voeding
4 - 6 maanden	Introductie groentepap	Gemixt	50 - 100g groentepap, aangevuld met melkvoeding
6 - 9 maanden	Groentepap met eiwitbron	Gemixt	100 - 200g groentepap, aangevuld met melkvoeding indien nodig
9 - 12 maanden	Groentepap met eiwitbron	Gemixt	150 - 250g, normaal geen melkvoeding meer nodig

Het verzorgingsmoment is een vast onderdeel van het eetritme. Vóór elke maaltijd worden luiers verschoond. Dit zorgt ervoor dat de baby comfortabel kan eten. Na de maaltijd volgt opnieuw een verzorgingsmoment, waarbij niet alleen de luier wordt gecontroleerd maar ook handjes en gezichtjes worden schoongemaakt. Deze verzorgingsmomenten zijn belangrijke één-op-één contactmomenten tussen kinderbegeleider en baby.

Middagdutje en vrij spel

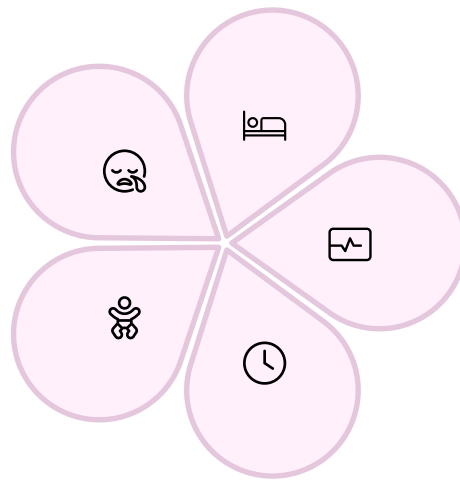
Na het middagmaal volgt voor de meeste baby's een belangrijke rustperiode. Het middagdutje is een essentieel onderdeel van het dagritme en draagt bij aan een gezonde ontwikkeling. Er wordt bijzonder veel waarde gehecht aan de kwaliteit en regelmaat van deze slaaperiode. Begeleiders hebben tijdens het naar bed brengen vaste rituelen die de overgang naar slaap vergemakkelijken. Deze kunnen bestaan uit het zachtjes wiegen van de baby, een slaapliedje (of ander muziekje) of het aanbieden van een tutje. Elke baby heeft zijn eigen slaapritueel dat de begeleiders consequent volgen om voorspelbaarheid en veiligheid te creëren.

Slaapduur

De duur van het middagdutje varieert sterk per baby. Jonge baby's slapen vaak meerdere kortere periodes, terwijl oudere baby's één langere slaap kunnen hebben van ongeveer 1u50 tot 2u50.

Niet-slapers

Baby's die niet willen of kunnen slapen, worden uit hun bedje genomen en zitten bij de kinderbegeleiders op de schoot of dichtbij in een relax of al spelend op de speelmat.



Slaapomgeving

De slaapkamers zijn speciaal ingericht voor optimale rust: verduisterd, geluid gedempt, en op een constante temperatuur van ongeveer 18-21°C. Elk kind slaapt in een eigen bedje met een vast plekje in de ruimte.

Toezicht

Tijdens het slapen worden baby's regelmatig fysiek gecontroleerd door de kinderbegeleiders.

Ritme

Baby's worden niet gewekt uit hun natuurlijke slaap. Ze mogen wakker worden op hun eigen tempo, wat bijdraagt aan een positieve slaapervaring en het respecteren van hun natuurlijke ritme.

De periode van 12u30 tot 14u00 is over het algemeen een rustige tijd in het kinderdagverblijf. Terwijl veel baby's slapen, hebben de begeleiders de gelegenheid om taken uit te voeren zoals bijvoorbeeld alles reinigen, het bijhouden van het dagboekje, het voorbereiden van activiteiten voor de namiddag, het maken van verse fruitpap of het geven van extra aandacht aan baby's die wakker zijn gebleven. Naarmate baby's vroeger wakker worden, worden ze individueel uit bed gehaald, verschoond en voorbereid op het middagsnackmoment dat rond 15u00 start. Deze geleidelijke overgang van rust naar activiteit respecteert het tempo van elke baby en voorkomt overprikkeling na het ontwaken.

Namiddag: fruitpap en activiteiten

Tussen 14u00 à 15u00 komen de meeste baby's uit hun middagdutje en begint de namiddagroutine. Deze periode wordt gekenmerkt door een licht tussendoortje (fruitpap) en diverse activiteiten die aangepast zijn aan de ontwikkelingsfase.

Namiddagvoeding

Voor baby's vanaf 4 à 6 maanden staat er een fruitpap op het menu als namiddagsnack. Deze wordt vers bereid met seizoensgebonden fruit. De jongste baby's volgen hun eigen schema van flesvoeding. Na de voeding volgt opnieuw een verzorgingsmoment waarbij luiers worden verschoond en handjes en gezichtjes worden schoongemaakt. Dit moment biedt weer een waardevolle één-op-één interactie tussen kinderbegeleider en baby.



Ruglig (Emmi Pikler)

Essentieel voor de jongste baby's om zich motorisch te ontwikkelen.



Zintuiglijk spel

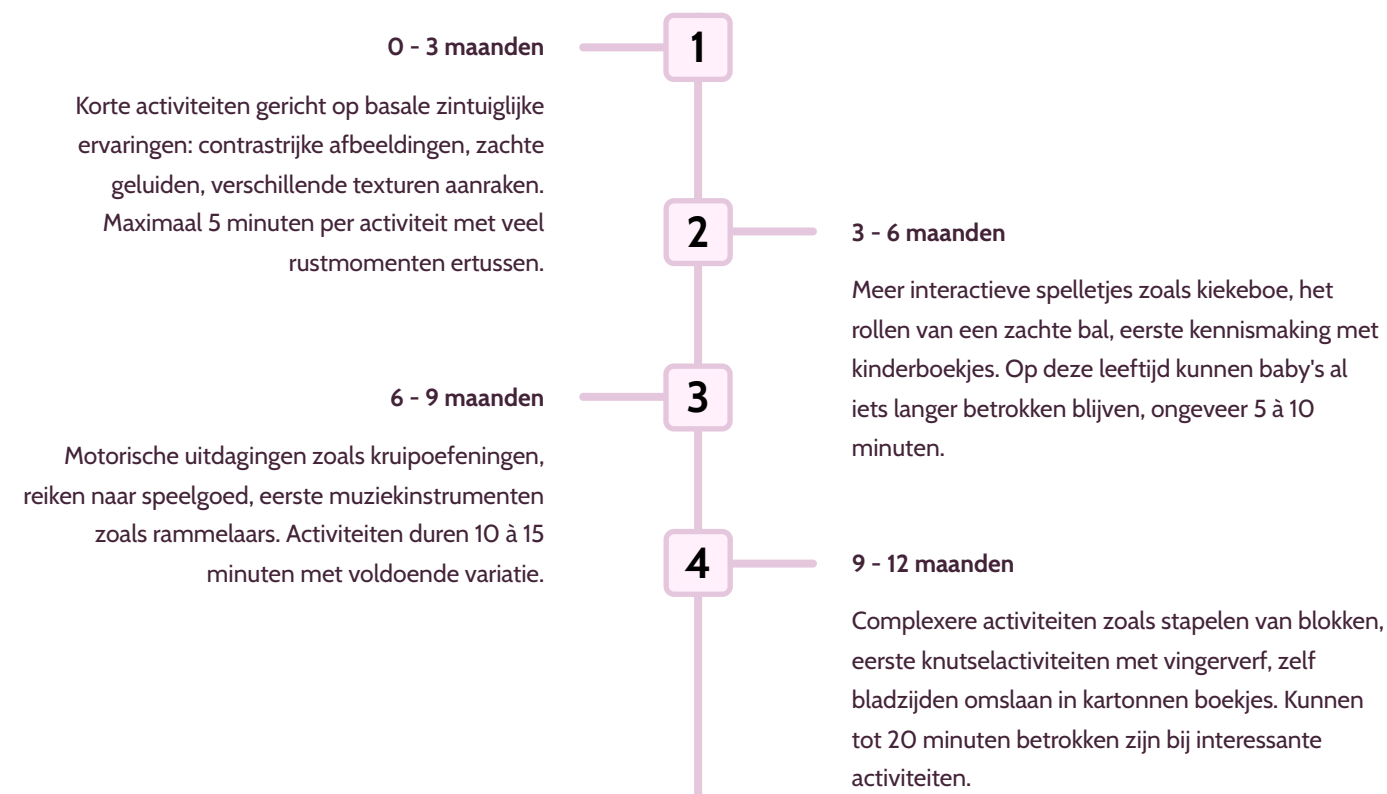
Tactiele ervaringen met verschillende materialen helpen baby's de wereld te ontdekken en hun zintuigen te ontwikkelen.



Baby-yoga

Zachte stretchoefeningen en bewegingen die de motorische ontwikkeling en lichaamsbesef stimuleren.

De namiddag is vaak het moment waarop meer gerichte activiteiten worden aangeboden, afgestemd op de ontwikkelingsfase van de baby's. Voor de allerjongsten bestaan deze activiteiten uit korte prikkels zoals contrastrijke afbeeldingen bekijken, zachte muziek luisteren of een korte massage. Deze activiteiten duren slechts enkele minuten, aangepast aan de korte periode van aandacht van jonge baby's.



Tijdens de namiddag worden ook momenten ingebouwd voor sociale interactie tussen de baby's onderling. Hoewel jonge baby's nog niet echt samenspelen (parallel spel is meer kenmerkend), leren ze veel door het observeren van leeftijdsgenoten. Kinderbegeleiders creëren momenten waarop baby's veilig bij elkaar kunnen zijn, zoals samen op een grote speelmat liggen of in elkaars nabijheid spelen met vergelijkbaar speelgoed.

Tegen het einde van deze periode, rond 17u00, worden de baby's voorbereid op de overgang naar de laatste fase van de dag: het ophaalmoment. Luiers worden nog een keer gecontroleerd, eventuele vuile kleertjes worden verwisseld en de dagboekjes worden bijgewerkt met informatie over voeding, slaap en activiteiten.



50th Anniversary
HELLO KITTY

Ophalen en einde van de dag

Het einde van de dag in het kinderdagverblijf is een periode van geleidelijke overgang, waarbij de energie en activiteiten langzaam afnemen in afwachting van de terugkeer van de ouders. Vanaf 16u00 worden de eerste baby's opgehaald, maar de eindtijd kan variëren tot 18u00 afhankelijk van de werkschema's van de ouders.

Tijdens deze laatste periode van de dag worden de baby's, dreumes en peuters samengebracht in één ruimte. Dit maakt efficiënt gebruik van personeel mogelijk terwijl ouders geleidelijk hun kinderen komen ophalen. In deze ruimte worden rustige activiteiten aangeboden die passen bij het energieniveau van de vermoeide kinderen aan het einde van hun dag.

Rustige activiteiten

In afwachting van de ouders worden activiteiten aangeboden zoals boekjes kijken, zachte muziek luisteren of knuffelen op de schoot van een kinderbegeleider. Drukke activiteiten worden vermeden om overprikkeling aan het einde van de dag te voorkomen.

Late voeding

Voor baby's die later worden opgehaald, wordt vaak nog een extra flesje of een lichte boterham aangeboden. Bij E L L O willen we dat iedereen voldaan naar huis gaat. Dit geeft rust aan zowel de kindjes als de ouders.

Informatieoverdracht

Bij het ophalen vindt een cruciale informatieoverdracht plaats. Begeleiders delen details over voeding, slaap, activiteiten en bijzonderheden van de dag. Dit gebeurt via een persoonlijk gesprek én via een online dagboekje (Deona).